

Fealoa'i faavalavala

O le a le mea e mafai ona e faia

Ua tatau i tagata uma ona faataitai le fealoa'i faavalavala I le taimi lenei.

O le fealoa'i faavalavala o lona uiga o lou faamamao ese mai isi tagata i taimi e mafai ai. O le fealoa'i faavalavala e taua aua e faatuai ai le pipisi o le COVID019. O le 'alo ese mai mea tumutumu e puipua ai oe ma lou aiga.

Taumafai ia 6 futu le va o oe mai isi tagata. E le tatau ona e iai i se faapotopotoga e sili atu ma le 10 tagata. Taumafai ia e nofo i le fale i le tele o taimi. Vagana nai mea laiti e faataga, ia taofi mea uma e faatasitasi ai.

Afai e manaomia lou alu i se mea pe faatasi atu i isi tagata, fufulu ou lima i se fasimoli ma le vai i se taimi vave lava e mafai ai. Afai e le maua se fasimoli ma le vai, fa'aaoga se senitaisa.

Afai ua silia le 60 tausaga o lou soifua pe iai nisi faafitauli i lou soifua maloloina, nofo i le fale ma nofo ese mai isi tagata.

Ia to'afilemu, ia loto alofa ma toaga e fesootai ma isi.

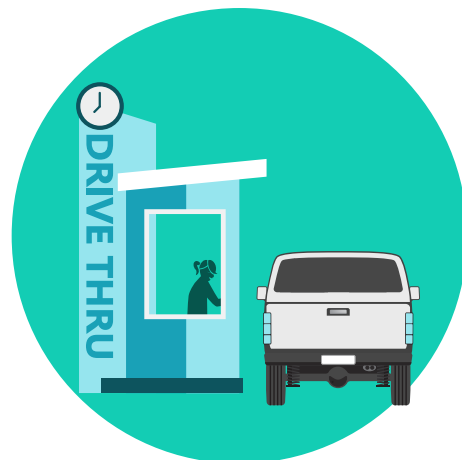


E leai se mea o iai i lou alu I fafo.

Alu se savaliga, tietie uila, ma o i fafo o le fale ma lou aiga. 'Aua le faatasitasi ma isi i paka po o nofoaga faitele.

E leai se afaina o le tausami o mea'ai mai faleaiga.

Ota mea'ai vela, piki mai autafa o le auala, ma fa'aaoga auala e ui atu ai e piki mai mea'ai. O le a lē mafai ona e toe tausami i totonu o se faleaiga i le taimi nei.





Faaeteete i mea e te pa'i/tago iai.

Taumafai ia 6 futu le va o oe mai isi tagata. Taumafai e 'aia le fa'aaogaina tino i tupe e totogi ai faatau. Fa'aaoga se card fale tupe e totogi ai pe totogi i luga o upega-tafai-lagi. Fufulu ou lima pe a uma ona e tago i mea sa fetagofi iai isi tagata.

Nai fautuaga mo faatauga:

Alu e fai lau faatau i taimi e tau leai ai ni tagata i le faleoloa. Taumafai ia e alu na'o oe. Fufulu ou lima I le fasimoli ma le vai i se taimi vave lava e mafai ai. Fai le ota o lau faatau i luga o upega-tafai-lagi ma fai iai e tiliva ane pe fai se ota e alu le tagata e piki mai.

'Aua le tago i ou foliga, gutu, isu po o mata a'o e iai i le faleoloa. Taumafai e 'aia le avea lau fanau po o isi tagata matutua o le aiga i le faleoloa.



Tausisi i le saogalemu o tagata matutua:

Fai ma lafo afifi mo le tausiga o tagata e te alofa iai. Tausisi le fesooteai faatasi i le vala'au i aso uma, talanoa i video, ma imeli. Fesoasoani i ou tagata matutua e te alofa i ai e ala i lou alu i le faleoloa mo i latou pe fesoasoani iai I le kitivaina iai o a latou faatau i o latou fale.

'Aua le aumaia tamaiti po o se isi e ma'i e latalata ane i tagata ua silia le 60 tausaga ona e lamatia ai i latou ma mama'i tigaina ai.

